

Dr. Helene Rucker: Rezension

**Gallup, Don Clifton (2022). Entwickle deine Stärken. Der StrengthsFinder 2.0. Mit persönlichem Zugangscode zum CliftonStrengths©Assessment. Frankfurt. New York: Campus Verlag. ISBN 978-3-593-51625-7** (Die englische Originalausgabe erschien 2007 bei Gallup Press unter dem Titel: StrengthsFinder2.0).

Gallup ist ein global führendes Unternehmen, das Lösungen auf vielen Gebieten anbietet, darunter vor allem Stärkeorientiertes Coaching sowie Vielfalt, Integration und Wohlfühlinitiative.

Dr. Don Clifton (1924-2003), ein US-Amerikaner, promovierte in Psychologie. Sein besonderes Anliegen war die Erforschung der stärkenorientierten Psychologie. Er entwickelte Hunderte Vorhersageinstrumente zur Entdeckung von Talenten sowie ein Bewertungssystem und einen Leitfaden für die Ausbildung spezifischer Charakterzüge, die er „Stärken“ nannte. Gemeinsam mit Dr. Phil Stone, der 39 Jahre lang Psychologie an der Harvard University unterrichtete, entwickelte Clifton ein Arbeitsbuch mit dem Titel „*Corner of the Sky*“, das in den Vorlesungen an der Harvard University verwendet wurde.

Der erste Schritt, mit dem vorliegenden Buch zu arbeiten, ist die Durchführung des CliftonStrengths© Assessments samt Entwicklungsleitfaden. Anweisungen für den Start des Onlinetests (Dauer: 30 Minuten) einschließlich Internetadresse und individuellem Zugangscode sind im ersten Teil des Buches mit dem Titel „Warum sollte ich mich selbst analysieren?“ zu finden. Auf Grund des Testergebnisses lernen Sie Ihre persönlichen Top-5-Stärken kennen, die Ihre größten Vermögenswerte darstellen und in jedem Ihrer Lebensbereiche Vorteile bringen. Nach der Durchführung des Assessments erhalten Sie Ihren Top-5-Talentthemenbericht, 50 Handlungsideen und Fragen zum Verständnis über die Einsetzung dieser Talente.

Der zweite Teil des Buches trägt den Titel „Die Anwendung der Stärken“ und umfasst die 34 Talentthemen und Handlungsideen. Die Liste der einzelnen Persönlichkeitstypen beginnt mit dem Talent des analytischen Denkens und endet mit der Vorliebe für Zukunftsvisionen. In der Buchmitte geht es um das

Thema „Höchstleistung“, ein Abschnitt, der besonders für „Hochleister“ bzw. Hochbegabte interessante Denkansätze liefert.

Jedes der 34 Talentthemen ist nach demselben Schema aufgebaut:

- Beschreibung des Persönlichkeitstyps
- Und so sprechen Menschen mit einem ausgeprägten Talent in einem bestimmten Bereich über sich
- Handlungsideen

Es spielt keine Rolle, aus welchem Grund der Onlinetest durchgeführt wird, denn der Prozess der Selbsterkenntnis bringt auf jeden Fall eine Veränderung mit sich. Das Buch ist daher für einen großen Kreis von Leserinnen und Lesern ansprechend, da es etwas Neues anstößt sowohl im Bereich der Ausbildung, des Berufes, aber auch im Umfeld der Familie und des Privatlebens.

Zusätzlicher Literaturtipp der Rezensentin zu diesem Themenbereich, vor allem für Studierende und Berufseinsteiger:

**Gallup, Don Clifton (2020). *Erkenne deine Stärken. Der Strengthsfinder für Studierende und Berufseinsteiger*. Frankfurt. New York: Campus Verlag. ISBN 978-3-593-51184-9.**

---

*Prof. Mag. Dr. Helene Rucker war Bildungsmanagerin und Bundeslandkoordinatorin für Begabungs- und Begabtenförderung an der Pädagogischen Hochschule Steiermark. Sie ist Lektorin an Pädagogischen Hochschulen und an der Universität Graz mit dem Schwerpunkt Talent- und Persönlichkeitsentwicklung.*